

#### 4.022 - Závarka do polievky s tofu syrom

Kategória: Závarky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,9	0,9		
Syr Tofu biely	kg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6		
Vajcia	ks	7	0,35	8	0,4	10	0,5	10	0,5		
Múka špaldová hrubá	kg	0,5	0,5	0,6	0,6	0,8	0,8	0,9	0,9		
Múka špaldová hladká	kg	0,2	0,2	0,2	0,2	0,4	0,4	0,6	0,6		
Soľ	kg	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04		
Petržlenová vňať	kg	0,08	0,06	0,1	0,08	0,1	0,08	0,15	0,11		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 6 - Sója, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	24	33	38	48	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	24	33	38	48	

### Technologický postup:

Do rozšľahaných vajíčok pridáme mlieko, nastrúhaný syr Tofu a špaldovú múku. Dochutíme soľou a pridáme umytú posekanú petržlenovú vňať. Pripravíme si hladké cesto, ktoré cez sito zavárame do polievky za stáleho miešania.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]